



















































LUNDI REPAS VEGETARIEN	MARDI	JEUDI VIVE LA GALETTE	VENDREDI
Jus d'orange	Salade de quinoa BIO et boulgour BIO  (carottes, céleris, oignons)	 Salade verte BIO à la vinaigrette	/
  Ravioli BIO aux légumes sauce tomate basilic (plat complet) & emmental râpé	 Colin d'Alaska sauce safranée <i>Végétarien : Nuggets de blé</i>	  Sauté de bœuf BIO sauce paprika <i>Végétarien : Boulettes végétales sauce paprika</i>	Jambon blanc <i>Végétarien : Omelette nature</i>
/	Chou-fleur à la béchamel	 Carottes BIO persillées	Risetti au beurre & emmental râpé
/	Yaourt nature sucré du GAEC Barras 	/	Gouda BIO 
Lacté saveur vanille nappé de caramel	/	 Galette des rois	 Fruit de saison BIO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI REPAS VEGETARIEN
Friand au fromage	Salade coleslaw rouge (chou rouge BIO , carottes BIO. 	/	 Salade de blé BIO sauce ail et fines herbes
 Merlu sauce crème carottes	  Bolognaise de bœuf BIO	 Blanquette de dinde	   Hachis de courge BIO et lentilles BIO (plat complet)
<i>Végétarien : Galette végétale</i>	<i>Végétarien : Bolognaise de légumes</i>	<i>SV : Blanquette végétale BIO (émincé végétal BIO) </i>	
Purée de légumes variés	 Torti BIO & emmental râpé	 Riz créole BIO	/
/	/	Petit fromage frais	Edam
 Fruit de saison BIO	Liegeois saveur chocolat	 Compote pomme kiwi BIO	/












LUNDI	MARDI REPAS VEGETARIEN	JEUDI	VENDREDI REPAS MONTAGNARD
/	 Céleri râpé BIO sauce rémoulade	 Salade de lentilles BIO à l'africaine	 Chou blanc BIO aux pommes
 Tajine de poisson	  Œuf dur BIO sauce catalane	  Estouffade de bœuf BIO sauce forestière	Tartimouflette (Dés de volaille, Pommes de terre, fromage à tartiflette, lait, crème fraîche, oignons) (plat complet)
<i>Végétarien : Tajine de légumes</i>		<i>Végétarien : Tarte aux fromages</i>	<i>Végétarien : Gratin de pommes de terre et fromage (plat complet)</i>
 Semoule BIO	Duo de haricots verts et haricots beurre	Jardinière de légumes	/
 Camembert BIO	/	/	 Yaourt HVE aromatisé à la myrtille de la ferme des Pourchoux
Fruit de saison	Cake à l'ananas	 Fruit de saison BIO	/

LUNDI	MARDI	JEUDI REPAS VEGETARIEN	VENDREDI
/	Salade de petit épeautre BIO 	Carottes râpées vinaigrette mexicaine	Œufs durs BIO à la mayonnaise 
 Rôti de porc sauce arrabiata <i>Végétarien : Confit de légumes et pois chiches sauce kedjenou</i>	 Wings de poulet <i>Végétarien : Nuggets à l'emmental</i>	  Gratin de macaronis BIO courge, cheddar et mozzarella (plat complet) & emmental râpé	Quenelles de carpes des Dombes sauce armoricaine <i>Végétarien : Quenelles sauce armoricaine</i>
Polenta crémeuse	Crumble de brocolis	/	 Riz BIO aux légumes
 Brie BIO	 Fromage blanc BIO	/	/
Cocktail de fruits au sirop léger	/	Cake aux pépites de chocolat	 Fruit de saison BIO



Semaine du 02 au 06 Février 2026



LUNDI VIVE LES CREPES	MARDI REPAS VEGETARIEN	JEUDI	VENDREDI BIENTÔT LES VACANCES
/	Taboulé d'hiver (semoule BIO) 	Panais râpé sauce rémoulade	/
 Rôti de dinde sauce romarin	  Omelette BIO aux fines herbes	 Sauté de bœuf sauce mironton	 Colin d'Alaska fileté meunière
<i>Végétarien : Sticks de mozzarella</i>		<i>Végétarien : Falafels sauce fromage blanc et menthe</i>	<i>Végétarien : Galette végétale</i>
 Petits pois BIO	 Epinards BIO à la béchamel	 Blé BIO tendre	Pommes de terre quartier et ketchup
Petit fromage frais	 Saint Paulin BIO	/	Fromage frais Petit Cotentin®
Crêpe sucrée	/	Compote pomme mangue	 Fruit de saison BIO