



Semaine du 05 au 09 Janvier 2026



LUNDI REPAS VEGETARIEN	MARDI	JEUDI VIVE LA GALETTE	VENDREDI
Jus d'orange	Salade de quinoa BIO et boulgour BIO  (carottes, céleris, oignons)	 Salade verte BIO à la vinaigrette	/
  Ravioli BIO aux légumes sauce tomate basilic (plat complet) <i>& emmental râpé</i>	 Colin d'Alaska sauce safranée <i>Végétarien : Nuggets de blé</i>	  Sauté de bœuf BIO sauce paprika <i>Végétarien : Boulettes végétales sauce paprika</i>	Jambon blanc <i>Végétarien : Omelette nature</i>
/	Chou-fleur à la béchamel	 Carottes BIO persillées	Risetti au beurre <i>& emmental râpé</i>
/	Yaourt nature sucré du GAEC Barras 	/	Gouda BIO 
Lacté saveur vanille nappé de caramel	/	 Galette des rois	 Fruit de saison BIO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI REPAS VEGETARIEN
Friand au fromage	Salade coleslaw rouge (chou rouge BIO, carottes BIO. )	/	 Salade de blé BIO sauce ail et fines herbes
 Merlu sauce crème carottes	 Bolognaise de bœuf BIO 	 Blanquette de dinde	   Hachis de courge BIO et lentilles BIO (plat complet)
Végétarien : Galette végétale	Végétarien : Bolognaise de légumes	SV : Blanquette végétale BIO (émincé végétal BIO) 	
Purée de légumes variés	 Torti BIO	 Riz créole BIO	/
/	& emmental râpé	Petit fromage frais	Edam
 Fruit de saison BIO	/	 Compote pomme kiwi BIO	/
	Liegeois saveur chocolat		

LUNDI	MARDI REPAS VEGETARIEN	JEUDI	VENDREDI REPAS MONTAGNARD
/	 Céleri râpé BIO sauce rémoulade	 Salade de lentilles BIO à l'africaine	 Chou blanc BIO aux pommes
 Tajine de poisson	  Œuf dur BIO sauce catalane	  Estouffade de bœuf BIO sauce forestière	Tartimouflette (Dés de volaille, Pommes de terre, fromage à tartiflette, lait, crème fraîche, oignons) (plat complet)
<i>Végétarien : Tajine de légumes</i>		<i>Végétarien : Tarte aux fromages</i>	<i>Végétarien : Gratin de pommes de terre et fromage (plat complet)</i>
 Semoule BIO	Duo de haricots verts et haricots beurre	Jardinière de légumes	/
 Camembert BIO	/	/	 Yaourt HVE aromatisé à la myrtille de la ferme des Pourchoux
Fruit de saison	Cake à l'ananas	 Fruit de saison BIO	/



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI	MARDI	JEUDI REPAS VEGETARIEN	VENDREDI
/	Salade de petit épeautre BIO 	Carottes râpées vinaigrette mexicaine	Œufs durs BIO à la mayonnaise 
 Rôti de porc sauce arrabiata	 Wings de poulet	  Gratin de macaronis BIO courge, cheddar et mozzarella (plat complet) & emmental râpé	Quenelles de carpes des Dombes sauce armoricaine
<i>Végétarien : Confit de légumes et pois chiches sauce kedjenou</i>	<i>Végétarien : Nuggets à l'emmental</i>		<i>Végétarien : Quenelles sauce armoricaine</i>
Polenta crémeuse	Crumble de brocolis	/	 Riz BIO aux légumes
 Brie BIO	 Fromage blanc BIO	/	/
Cocktail de fruits au sirop léger	/	Cake aux pépites de chocolat	 Fruit de saison BIO



Semaine du 02 au 06 Février 2026

Apprieu
www.apprieu.fr



LUNDI VIVE LES CREPES	MARDI REPAS VEGETARIEN	JEUDI	VENDREDI BIENTÔT LES VACANCES
/	 Taboulé d'hiver (semoule BIO)	Panais râpé sauce rémoulade	/
 Rôti de dinde sauce romarin	  Omelette BIO aux fines herbes	 Sauté de bœuf sauce mironton	 Colin d'Alaska fileté meunière
<i>Végétarien : Sticks de mozzarella</i>		<i>Végétarien : Falafels sauce fromage blanc et menthe</i>	<i>Végétarien : Galette végétale</i>
 Petits pois BIO	 Epinards BIO à la béchamel	 Blé BIO tendre	Pommes de terre quartier et ketchup
Petit fromage frais	 Saint Paulin BIO	/	Fromage frais Petit Cotentin®
Crêpe sucrée	/	Compote pomme mangue	 Fruit de saison BIO



LUNDI	MARDI CARNAVAL	JEUDI	VENDREDI
Macédoine à la mayonnaise  Raviolis au chèvre sauce basilic (plat complet) /  Fromage blanc BIO	 Coleslaw BIO (chou blanc BIO, carottes râpées BIO, mayonnaise) Nuggets de poulet <i>Végétarien : Nuggets à l'emmental</i> Pommes de terre quartier avec peau et ketchup Mini beignets naturels sucrés	 Cubes de poisson sauce armoricaine <i>Végétarien : Galette végétale</i> Haricots beurre persillés Fromage fondu Vache picon Riz au lait	 Salade de boulgour BIO  Rôti de porc sauce forestière <i>Végétarien : Curry de petits pois et pommes de terre (plat complet)</i> Petits pois BIO   Fruit de saison BIO