

Guide des associations

Edition
2026



www.apprieu.fr

Disponible également
à l'accueil de la mairie et
de la médiathèque

Apprieu
www.apprieu.fr

Sommaire

03 AIDE À LA PERSONNE

06 AIDE AUX ÉCOLES

07 SPORTS DE BALLONS ET BOULES

09 SPORTS D'ENTRETIEN & DANSE

10 SOUTIEN AUX MILITAIRES RETRAITÉS
SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

11 SPORTS DE COMBAT

12 MULTISPORTS

13 ANIMATION

14 TRANSITION ÉCOLOGIQUE
EDUCATION

15 CHASSE
SPORTS MÉCANIQUES

16 MUSIQUE

17 ARTS PLASTIQUES

18 NOTES

20 ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX

Aide à la personne



ADMR

Aide à domicile en milieu rural

Services proposés :

Entretien du domicile, garde d'enfant, aide au lever/coucher, accompagnement (courses, rdv divers), aide au repas, compagnie... Pour tous, de la naissance à la fin de vie, au quotidien.

Contact

Agnès Woitellier

04 76 31 38 29 - 07 70 22 00 22

admr.apprieu@admr38.org

ADMR Apprieu St Blaise du Buis



Horaires d'accueil au local

55 Rte du Rivier

Lundi, mardi et jeudi

8h45 -12h et 12h30 -15h45

Mercredi et vendredi

8h45 - 12h



Du coeur à l'oeuvre

Notre association a pour mission de **créer du lien et de favoriser la solidarité** sur le territoire de Bièvre-Est.

Par le biais d'échanges et de rencontres, nous souhaitons rompre l'isolement et construire ensemble un réseau d'entraide. Notre ambition est la construction d'une cabane à dons.

Contact

cabane.a.dons.38140@gmail.com

Laetitia 06 80 93 04 31 - Anne Laure 06 10 70 62 98

Lacabaneadons38



Baobab de Pagouda

Soutenir l'orphelinat Bienheureuse Régina Portmann de Pagouda au Togo et aider les enfants qui y vivent.

Kondéalo, native du Togo, achemine vêtements et matériel régulièrement lors de ses voyages pour voir sa famille.

Contact

Kondéalo Terpent-Ordassière - 06 33 61 99 92

bpagouda@gmail.com

boababpagouda





Aide à la personne



Tous avec
Maddy

Collecte de fonds et dons aux établissements de recherche ou de soins aux enfants atteints de cancers.

Contact

Sandrine Vittoz - 06 76 03 64 57

sandrine.vittoz@free.fr

tousavecmaddy@gmail.com

Tous avec Maddy



La maison des
lutins et des
lucioles

Maison d'assistantes maternelles

Une équipe dynamique et bienveillante pour accueillir et accompagner les enfants jusqu'à leur entrée en maternelle, du lundi au vendredi.

N'hésitez à nous contacter pour plus d'informations.

Contact

Laetitia Blanc - 09 53 21 39 05

leslutinsetlucioles@gmail.com

MamLesLutinsEtLucioles



Le monde de
Kevin autisme

Association qui a pour but de **trouver des fonds pour aider Kevin**, autiste (financements des psychologues ABA) et le faire progresser pour son autonomie avec des intervenants.

Contact

Laurent Bordet - 06 10 13 32 01

Association Le Monde De Kevin autisme



Aide à la personne



Amicale des
donneurs de
sang

Organisation des collectes de sang sur Apprieu et promotion du don de sang bénévole ainsi que du don de moelle osseuse.

Contact

Roland Rioux - 06 13 348 348

07 69 11 33 57

dondusang.apprieu@sfr.fr

[dondusangapprieu](#)



Elans
solidaires

Apporter aide et soutien à tout public, par toute action solidaire et adaptée :

- accueil et accompagnement, aides d'urgence,
- visites à domicile, boutique solidaire,
- service d'écrivain public, ateliers numériques,
- repas-partage, braderie de jouets, boîtes de Noël ...

Gratuit et ouvert à tous.

Contact

06 24 29 69 82

20 Place du Château 38690 Le Grand-Lemps

contact@elans-solidaires.fr

[elans_solidaires](#)





Aide aux écoles



Sou des écoles

Association animée par des parents bénévoles.

Nos différentes manifestations, dont les bénéfices sont au profit des classes maternelles et primaires laïques d'Apprieu : buvette au forum des associations, pucier, vente de miel et chocolats pour Noël, loto, carnaval, vente de comté, tombola, fête des écoles.

Contact

Cyril Baffert

soudesecolesapprieu@gmail.com

soudesecolesApprieu



APEL

Soutenir et financer les projets de l'équipe pédagogique

afin de permettre à l'ensemble des élèves de participer aux activités sportives, aux projets voyages de manière solidaire.

Contact

ecolestpierre.apel@gmail.com

ecolesaintpierre38.jimdo.com/apel

Apel Saint-Pierre Apprieu



OGEC

Chaque établissement catholique sous contrat avec l'État possède un OGEC : un **Organisme de Gestion de l'Enseignement Catholique** constitué sous forme d'association loi 1901.

Il est membre à part entière de la Communauté Éducative de l'Établissement.

Les missions de l'OGEC :

gestion financière de l'école, gestion du personnel non enseignant dont il est l'employeur et gestion des bâtiments.

Contact

Martine Lopez

06 70 12 16 57

ecolesaintpierre38.jimdofree.com



Sports de ballons et boules



**La boule joyeuse
Apprieu**

Rassemble des joueurs de **boule lyonnaise** pour jouer entre copains, mais aussi participer à des concours officiels.

Public concerné : de 16 ans à 94 ans.

Contact

Yves Bérout - 06 61 51 37 95

La Boule Joyeuse Apprieu



**Terres Froides
Basket**

Pratique du **Basket-Ball** dès l'âge de 4 ans jusqu'en Senior.

Le club est affilié à la Fédération Française de Basket-Ball pour la pratique en compétition.

Sport multi-activités jusqu'à U11. Sport santé adultes.

Contact

Roman Tomatis - 07 77 33 61 34

terresfroidesbasket38@gmail.com

www.terresfroidesbasket.com

Terresfroidesbasket

tfb_38



**Hand Bièvre
Terres Froides**

Club de 255 licenciés affilié à la Fédération Française de **Handball**.

Pratique en compétition ou en loisir dès 3 ans.

Le club est régulièrement labélisé par la FFHB pour sa formation et son école d'arbitrage ainsi que son implication.

Contact

Mathieu Sage - 06 81 73 99 66

5138040@ffhandball.net

www.hbtf.fr

handbievreterresfroides





Sports de ballons et boules



École de **football** pour les enfants,
football féminin,
pré-formation, formation,
groupe senior masculin.

Contact

Brigitte Ferrer

06 73 35 35 26

info@lca-foot38.fr

www.lca-foot38.fr



lcafoot38



Vous aimez le sport, l'esprit d'équipe et la convivialité ?

Rejoignez le **Volley-Ball** Apprieu !

Notre club accueille les joueurs et joueuses dès 7 ans, que vous soyez débutant ou confirmé.

Nous proposons des entraînements adaptés à chaque catégorie ainsi que des équipes engagées en compétitions loisirs et fédérales.

Ambiance familiale, esprit d'équipe et bonne humeur garantis !

Rejoignez-nous pour partager votre passion du volley dans un cadre dynamique et bienveillant.

Contact

Benjamin Lecigne

06 78 94 01 74

vbca.contact@gmail.com

www.volley-apprieu.fr

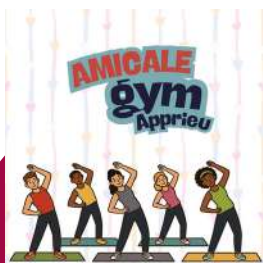


vbcapprieu





Sports d'entretien Danse



Amicale gym

Gymnastique d'entretien, cours collectifs de renforcement musculaire avec petits matériels (élastiques, haltères, bâtons, ballons). **Cours adaptés à tous, de 18 à 99 ans, selon le niveau.**

Contacts

Geneviève Boiron - 06 89 67 41 29 - guboiron@wanadoo.fr

Agnès Fourny Lainé - 06 18 07 55 31 - agneslaine@sfr.fr



Yaca Yoga

Hatha yoga pour tous, sans distinction d'âge, de niveau et d'état de santé.

Pratique accessible à tous, yoga enfants et yoga sur chaise. Relaxation - travail respiratoire - pratique physique - sons - méditation

Contact

Sophie Cornet - 06 28 13 17 77

yogapprieu@gmail.com



**Cold Lands'
Angels**

Cours de danse en ligne pour enfants (dès 6 ans) et adultes.

Nous proposons des créneaux de danse country, moderne line dance et technique de danse pour préparation à la compétition. Si vous aimez danser sur différents styles, venez tenter l'expérience.

Ambiance conviviale garantie.

Contact

Angélique Di Domizio - 06 81 02 53 62

www.coldlandsangels.fr





Soutien aux militaires retraités



UNSOR

Regroupe les militaires quelle que soit l'armée ou l'arme à laquelle ils appartiennent, ainsi que les veuves et les ayants causes.

Maintient entre tous ses membres des liens de solidarité et d'amitié, préserve les vertus militaires et le prestige des sous-officiers et caporaux-chefs, défend les droits et les intérêts des sous-officiers et caporaux-chefs en retraite, et anciens combattants, de leurs veuves et ayants cause et participe à toute manifestation officielle et patriotique.

Contact

Pierre Khédiri - 06 74 50 90 58

p.khediri@orange.fr

www.unsor.fr



Soutien aux associations



UDAI

Aide et accompagne les bénévoles des associations en Isère (formations, protocole SACEM, assurance...)

Contact

Nadège Oddou

04 76 93 70 02

udai2@wanadoo.fr

www.udai.fr



Accueil sur rdv

Du lundi au vendredi

9h à 12h30

La Bascule

63 route de Lyon

38140 Apprieu

Sports de combat



Apprieu judo club

Cours de judo de 4 à 99 ans, loisirs débutants à confirmés.
Compétitions possible pour les plus motivés.

Contacts

Michaël Schavits - 06 77 14 97 93

Aurélie Chardon - 06 59 00 98 09

apprieujudoclub@gmail.com

apprieu-colombe-judo-club.ffjudo.com



Shogun karaté

Shogun Karaté propose des cours de **karaté** mais également des cours de **self-défense**, accessibles à tous, que vous soyez débutant ou confirmé.

Nouveau :

Le club propose 2 cours de kobudo par mois et 1 cours de karaté santé par semaine, cours dirigé par un médecin professeur de karaté pour public senior, reprise du sport après une grave maladie...

Vous pouvez nous retrouver au gymnase d'Apprieu.

Contact

Richard Plataret - 06 59 41 89 16

rplataret@yahoo.com

www.shogunkarate.fr

Shogun Karaté



Multisports



Avant garde
Apprieu

Promouvoir, soutenir et développer l'**éducation et la formation physique et artistique**.

Ouverte à tous, l'AGA comprend plusieurs sections :

Pour les adultes : badminton, pilâtes, renforcement musculaire, stretching et stretching postural

Pour les enfants : Hip-hop

Contact

Carole Rican

contact@avantgardeapprieu.fr

www.avantgardeapprieu.fr

[avantgardeApprieu](#)



Chaud les
pattes

Pratiquez la course à pied, la marche rapide et la randonnée dans la bonne humeur.

Chaque année, Chaud les pattes organise le trail des Tortues Joggeuses (juin) et le Salon de vins et de la gastronomie (novembre).

Des sorties sont organisées sur des week-end ou la journée avec prise en charge d'une partie des frais.

Public concerné : sportifs à partir de 18 ans.

Contact

Richard Husson - 06 87 68 12 65

chaudlespattes@gmail.com

www.chaudlespattes.fr

[chaudlespattes](#)



Animation



Amicale du
Rivier

Jeux et repas tout au long de l'année.
Pour les habitants d'Apprieu.

Contact

Marcel Bonnat - 06 45 96 38 56
marcel.bonnat@live.fr



Comité des
fêtes

Organiser des animations festives de la commune :
Fête de printemps, 13 juillet, fête d'automne et Téléthon.

Contact

comitefetesApprieu@gmail.com
comitedesfetesApprieu



Bièvre loisirs

Association réservée aux personnes ayant l'âge de la retraite.
Elle a pour but de **sortir nos anciens de leur isolement**.

Rendez-vous les mardis de 14h à 17h30, salle des Tisserands
(hormis pendant les vacances d'été et d'hiver).

Bièvre Loisir rassemble nos seniors pour des parties de belote,
de coinche et d'autres jeux de sociétés.

Elle organise pour ceux qui le souhaitent des petits voyages en
France ou hors de nos frontières (entre 1 et 5 jours) à des prix
compétitifs ainsi que des repas.

Contact

Christian Seigle - 06 31 94 84 34



Transition écologique



La fabrique
citoyenne
Bièvre est

Participe localement à la transition écologique par des actions concrètes.

Organisé en groupes ou cercles thématiques, elle mène des projets sur l'alimentation, la biodiversité, le bricolage, le climat, le bien-être, les déchets et anime un jardin partagé, un club jeunes, un club autour du fil et un système d'échange local de services, de prêt de matériels et d'échange de compétences.

Contact

Local au 123 route de Lyon à Apprieu

Sylvain Mouillac - 06 22 22 20 76

lafabriquecitoyenne.bievreest@gmail.com

www.la-fabrique-citoyenne-bievre-est.fr



LaFabriqueCitoyenneBE



Education



Les maths par
la main

Notre association propose des ateliers, des conférences, du théâtre pour **découvrir la culture scientifique** et, en particulier, les mathématiques de manière très concrète en lien avec l'histoire et le quotidien de chacun.

Lundi 20h30 à l'ancienne école du Rivier d'Apprieu.

Contact

Jean Bruasse - 06 13 57 22 19

lesmathsparlamain@orange.fr

lesmathsparlamain.com

@SW90SW





Chasse



ACCA

Plaisir de la chasse et
promenade dans la nature.

Contact

Loïc Fèvre - 06 71 92 89 68
accaapprieu38@gmail.com



Sports mécaniques



RTF 38

Terrain de motocross. Privé. Affilié FFM.
Licence obligatoire. Pratique à partir de 6 ans.

Contact

Delphine Vial - 06 81 02 73 24
delphine.rtf38@outlook.fr

Musique



Muzik'App

Transmettre le plaisir de jouer de la musique par son enseignement et organiser des manifestations pour promouvoir l'expression musicale (auditions, concerts, Fête de la musique).
Chant, clarinette, saxophone, guitare, piano, batterie, basse, ukulélé, ateliers de musiques actuelles, atelier chant, éveil musical, batucada...

Contact

Secrétariat - 06 59 75 45 33

contact@muzikapp.fr

www.muzikapp.fr

MuzikApp38



Enseignement et pratique de la musique.

Éveil musical, cours de formation musicale et d'instruments.

3 ensembles différents pour la pratique de la musique d'ensemble.

Flûte, clarinette, saxophone, trompette, cor, trombone, euphonium, tuba et percussions.

Contact

Christophe Guillaud-Rollin - 06 32 01 06 93

christophe.guillaud-rollin@orange.fr - musiquetf@gmail.com

mdtf.weebly.com



[Musiquedesterresfroides](#)



Musique des
Terres-Froides



Un gars
une fille

Coaching et formation musicale en chant, solfège et instrument.

Groupe musical de spectacle vivant avec musiciens, chanteurs, chanteuses.

Animation musette et variétés. Concert saxophoniste évènementiel.

Contact

Christian Donat - 06 73 53 49 52

assoc1gars1fille@aol.com

christiandonat@aol.com



Arts plastiques

Art'prieu

Art'prieu

5 expositions, 2 balades croquis, 1 rencontre de carnettistes et 3 cours de dessin et peinture

Les cours de dessin et peinture reprennent à la rentrée :

- Nelita Mafféis :

pour adultes, toute technique sauf huile

- Anlor :

ateliers aquarelle pour enfants, cours et stage

- Patrice Charpiat :

pour adultes, acrylique, huile et technique mixte

Contact

04 76 65 10 13

artprieu@gmail.com



Artprieu



ATELIER D'ANLor
Aquarelle

Votre porte d'entrée vers l'univers de l'**aquarelle**.

Débutants ou confirmés, venez découvrir une pratique artistique qui allie technique, observation et créativité.

Les cours abordent les fondamentaux du dessin et de la peinture (composition, perspective, valeurs, couleurs) ainsi que les techniques propres à l'aquarelle : lavis, glacis, travail dans l'humide et superpositions.

Plusieurs formules sont proposées :

cours annuels, stages à la carte, stages thématiques découverte et sorties « Carnet de vadrouille » pour croquer et peindre sur le vif paysages, villages, architecture et scènes du quotidien.

Une pédagogie progressive, adaptée au rythme de chacun, pour développer son regard, gagner en confiance et exprimer sa sensibilité artistique dans une ambiance conviviale.

Contact

Anlor - 06 10 70 62 98

atelierdanlor38@gmail.com



anlor_watercolor





Notes

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :



Notes

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Association :

Page du livret :

Activité :

Informations utiles :

Equipements communaux

mis à disposition gratuitement
des associations



La Grange Buisnière



La Bascule



Boulodrome
Daniel Termoz-Masson

L'Envol

Espace Paul Croce

Complexe sportif



Ancienne Poste



Stade Jean-Louis Ferrer



Salle des fêtes



Ancienne école du Rivier