

Apprieu
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

***C'est la rentrée - Menu
Végétarien***

 Salade de haricots verts bio
à l'échalote et persil
et vinaigrette moutarde

Nugget's à l'emmental

Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

Fruit de saison

 Salade verte bio
et vinaigrette au basilic

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce basquaise

 Gratin de pâtes bio,
brocolis bio cheddar et
mozzarella

 Pennes bio
et emmental râpé

 Purée de pomme fraîche
bio aux abricots

Rôti de dinde au jus
Fondant au fromage de brebis

 Purée de courgette et
pommes de terre bio

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Apprieu
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de risetti aux petits légumes
Rôti de veau cuit au romarin
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
Ratatouille
Fruit de saison

MARDI

Quenelle carpe sauce tomate
Quenelle nature sauce champignon crémée
Riz bio
Fromage frais Saint Môret bio
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

****Menu végétarien Menu BIO****

Omelette bio
Epinards branche bio et pommes de terres bio béchamel
Edam bio
Fruit de saison bio

VENDREDI

Salade de courgette et tomate bio et vinaigrette moutarde
Coquillettes bio et épeautre, boeuf bio sauce tomate façon bolognaise
Penne bio semi complètes sauce égrené végétale tomate façon bolognaise bio
et emmental râpé
Gâteau moelleux au chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Apprieu
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis
et beurre

 Colin d'Alaska pmd au
citron persillé

 Lasagne aux légumes du
soleil bio

 Boulgour bio aux petits
légumes

 Purée de pomme fraîche
bio et mangue

MARDI

 Salade de pommes de terre
bio
et vinaigrette moutarde

 Rôti de bœuf char au jus
Emincé végétal au jus

Ratatouille

Fruit de saison

MERCREDI

JEUDI

Jambon blanc de porc
Curry de légumes et pommes
de terre

 Purée Dubarry bio (chou
fleur et pommes de terre)

Yaourt aromatisé local
(Pourchoux)

 Tarte au flan dcg

VENDREDI

****Menu végétarien****

 Riz bio sauce façon chili
égréné végétal

Emmental

Fruit de saison

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Apprieu
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de torsades, échalote
et poivrons

 Daube de boeuf bio à la
provençale

 Oeuf dur bio sauce
béchamel

Jardinière de légumes
(carotte, petit pois, haricot
vert, navet)

Fruit de saison

MARDI

****Menu végétarien****

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Crème dessert vanille bio

MERCREDI

JEUDI

RECETTE COLLECTION

 Chips de maïs, oignon
confit, crème fromagère
Fourme d'Ambert aop et noix

 Wings de poulet vf
Beignet stick mozzarella

 Haricots verts bio et blé bio
à l'ail

Fruit de saison

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème
Quenelle sauce provençale

 Petits pois mijotés bio

Cake nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Apprieu
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Carbonara (sauce à la crème,
champignons et lardons de
porc)

Penne sauce épinard au bleu

 Macaroni bio
et emmental râpé

Gouda

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MARDI

 Salade de riz bio tomate bio
et mozzarella

 Colin d'Alaska pmd sauce
béchamel aux épices douces
Emincé végétal sauce aigre
douce

 Brocolis bio sauce
béchamel

Fruit de saison

MERCREDI

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Taboulé

Curry de légumes et pommes
de terre

 Fruit de saison bio

VENDREDI

 Aiguillettes de poulet vf jus
aux oignons
Blé aux légumes du sud et dés
de brebis

 Bouquet de légumes bio
(chou fleur, brocoli et carotte)

 Yaourt bio nature

 Choux à la crème vanillée
dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Apprieu
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre

 Emincé de dinde 1r sauce
paprika

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Haricots beurre persillés

 Fruit de saison bio

MARDI

Radis
et beurre

 Rôti de bœuf vf sauce
poivrade

 Orge perlé bio lentille verte
tomate bio façon bolognaise

Polenta

Ile flottante
et sa crème anglaise

MERCREDI

JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Gratin pommes de terre
épinards et fromage à raclette

 Epinards hachés bio à la
crème

Fromage blanc nature
et sucre blanc

Gâteau aux pommes

VENDREDI

*** Menu végétarien
***MENU BIO

 Ravioli de légumes bio

et emmental râpé

 Brie bio

 Fruit de saison bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Apprieu
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

 Merlu pmd sauce aux épices douces
Emincé végétal sauce épice colombo et lait de coco

 Blé bio

 Saint Nectaire aop

 Purée de pomme fraîche bio
Pain d'épices

MARDI

*** Menu végétarien *** LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

Tartinable de haricots blancs
Pain navette

 Omelette bio

Ratatouille

Yaourt nature sucré local
(GAEC Barras)

MERCREDI

JEUDI

LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

 Sauté de bœuf bio sauce olives lié à la chapelure
Torsade sauce carotte, potiron, mozzarella, cheddar

Purée de potiron et pommes de terre

Mimolette

 Fruit de saison bio

VENDREDI

LE PAIN SOUS TOUTE SES FORMES

Concombre en rondelles et vinaigrette à la ciboulette

 Aiguillettes de poulet vf au jus

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes

 Chou fleur bio béchamel

Brioche perdue compotée de myrtille et crumble

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Apprieu
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Apprieu
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy